

ayrela
massage

品名

シートマッサージャー 2220

品番

MCR2220

取扱説明書



安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

●改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。

本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起らないよう、記載内容に従って正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。なお、本製品の付属品は別冊に1頁分です。（別冊は別巻、別1冊目は別冊先体をご覧ください。）

●別冊の取扱説明は別冊に載っています。

INDEX

安全のため
必ず守っていただくこと
警告・注意事項

各部の名称

特長と効果・効能について
使用する場所について

使用方法

オートオフ機能について・
使用上の注意

お手入れ方法など
故障かな?と思う前に

圖書·文庫部

取組説明書の書名及び注釈内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。
 表記されている内容をよく理解していただき、取組説明書に対してご使用ください。

記載されている内容を守らなければ、死亡や重傷を負うことが想定される内容です。

記載されている内容を守らなければ、賠償を負う
かまたは物的損害の発生が認定される可能性があります。

www.ck12.org

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて受けた、いかなる事故につきましても、弊社としては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると見られる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

① 本製品を直火等にあてて使用しないでください。必ず直火などを避けた場所で保管ください。

警告・注意

⚠ 注意

- ❶ 本製品は必ず屋内でのご使用ください。
- ❷ 日本国内でのご使用ください。
- ❸ ご使用前には、各ボタン、タイマーが正常に動作することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が見られた場合には、使用しないでください。
- ❹ 専用ACアダプターのコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。
- ❺ 本製品をテレビやラジオの近くで使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- ❻ 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。
- ❼ ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- ❽ 小さなお子様や、取組説明書の内容が理解できない方がお一人で勝手に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。
- ❾ 使用前に換気扇の網部分に触れたなどがないことを点検し、破れがある場合は使用を中止してください。
- ❿ 風呂あがりなど、身体が汗ばんだ状態で使用しないでください。
- ⓫ 洗剤や化粧品などを接触させないでください。
- ⓬ 合成皮革のソファや床の上で使用する場合には、本体の下にタオルなどを敷いてください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

- ❶ 使用時以外は、専用ACアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまづかないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- ❷ お手入れの前には、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。
- ❸ 本体、付属品などは、次回の使用に支障のないように清潔にし、湿気の少ないところに保管・保管してください。

⚠ 注意

- ❶ 長期保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、本製品が正常、かつ、安全に動作することをご確認ください。
- ❷ 本製品を長期にわたりご使用いただく場合、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避け下さい。
- ❸ ビニール製品や壁紙に長時間接触させないでください。
- ❹ 合成皮革に染料を使用したソファや床などに長時間接触させないでください。色移りする場合があります。

電動機器の警告事項

— 本製品はAC100V電源を使用します —

⚠ 警告

- ❶ ご使用後は必ず電源がOFFになっているか確認し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ❷ ご使用にならないときや、雷が降り出したときには、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- ❸ 停電の際には直ちに使用を中止し、電源をOFFにして専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ❹ 専用ACアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。
- ❺ 室温が10℃以下・35℃以上での状態ではご使用にならないでください。正常に動作しなくなるおそれがあり、本製品の劣化も早めます。
- ❻ 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- ❼ 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・発火の原因になります。
- ❽ コンセントから専用ACアダプターを抜き差しするときには、素手に濡れた手で触ったり、専用ACアダプターのコードを引っ張ったりしないで、必ず専用ACアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、専用ACアダプターのコードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでの使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- ❾ 使用中及び本製品の移動・保管の際には、専用ACアダプターのコードの上に置かれたり本製品を置かないようにご注意ください。断線や断絡・発火の原因になります。
- ❿ 保管の際、専用ACアダプターのコードを、アダプター本体や本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線や断絡・発火の原因になります。
- ⓫ 本製品を落下や浸水させて破損した場合、素手に使用しないで、弊社カスタマーサービス窓口にご連絡ください。
- ⓬ ACアダプターは、指定された付属の専用ACアダプターを使用してください。
- ⓭ 本製品に故障や破損など異常が見られた場合には、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ⓮ 本製品の分解・改造は行わないでください。本製品が故障した場合、専用ACアダプターが破損した場合には、素手に修理などをせず、販売店又は製造販売元（弊社カスタマーサービス課）にご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

※使用しても故障が起きないとは、保証又は修理責任が保証されません。

※万一、故障や火災やケガなどが発生した場合には、弊社カスタマーサービス窓口にご連絡ください。

※お買い上げ日より1年間過ぎた製品は、本製品に保証サービスは行っておりません。

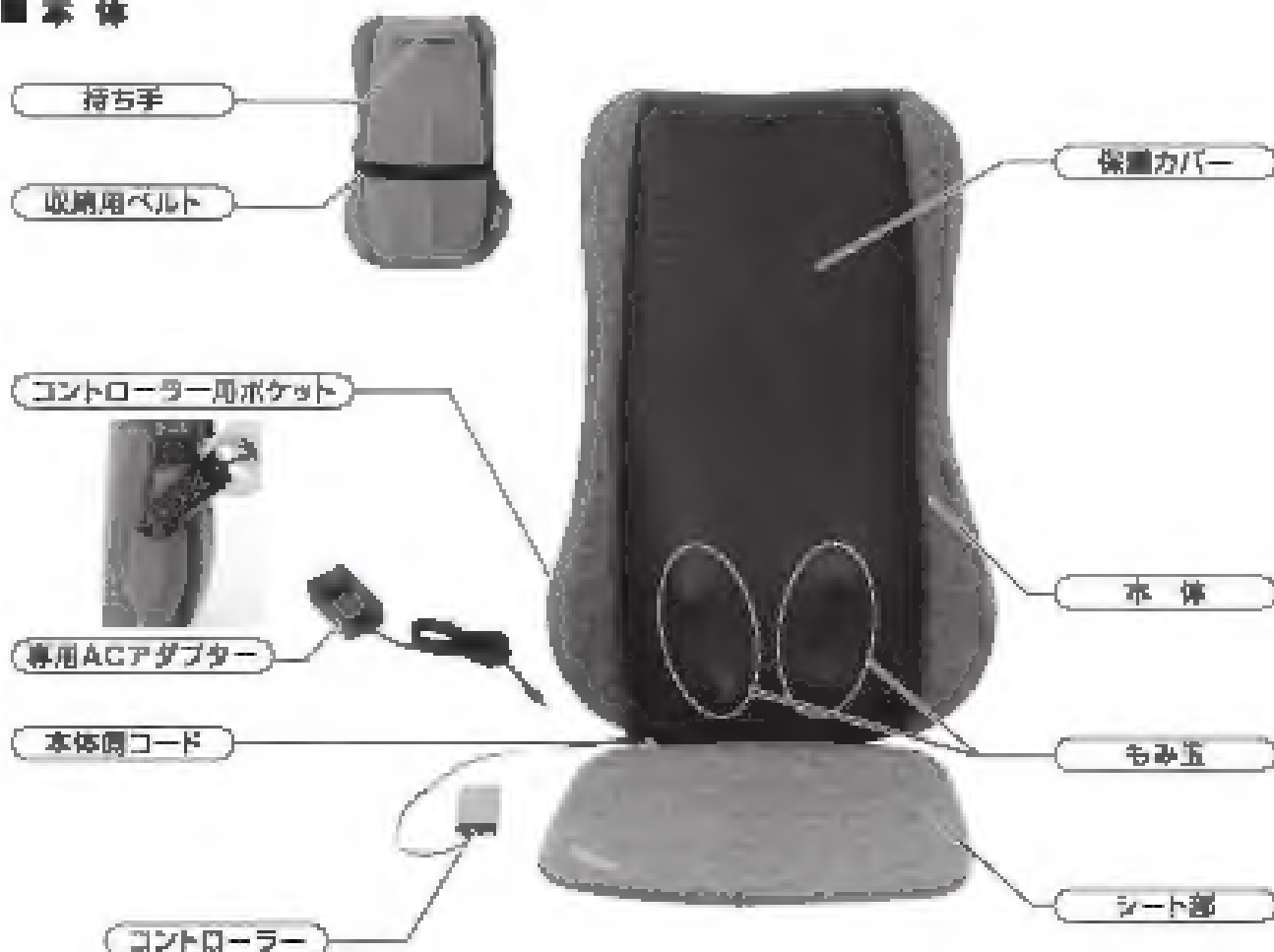
※本製品を修理するときは、お住まいの自治体の条例に基づいて処分してください。

※この取扱説明書及び取組書は、大切に保管する必要があります。紛失された場合は、再発行は行われません。

安全のため必ず守っていただくこと
警告・注意事項

各部の名称

■本 体



■コントローラー

電源ボタン

電源が入り、スタンバイ状態になります。

(電源ONの状態ではLEDランプ) が点灯します。

また、作動中にこのボタンを押すとマッサージを終了します。

【注意】

マッサージを終了しても、もみ玉はすぐに停止しません。

もみ玉が初期位置(一番下)に戻ってから自動停止します。

ヒーターボタン

もみ玉のヒーターが作動します。

◀ヒーターOFFの時▶

もみ玉は緑色に点灯します。

◀ヒーターONの時▶

もみ玉は赤色に点灯します。

LEDランプ

部位切替ボタン

部位切替ボタンを押すとマッサージを開始します。また、このボタンを押す毎にマッサージのコース(可動域)が切り替わります。

全身：全身リフレッシュコース
肩から足まで、もみ玉が上下移動します。

上部：背中・肩甲骨コース
肩甲骨の位置で、もみ玉が上下移動します。

下部：腰・臀部コース
腰・臀部の位置で、もみ玉が上下移動します。

(選択したコース(可動域)のLEDランプが点灯します。)

コントローラーのコードを所帯に引っ張ったり、折り曲げたりしないでください。所帯の原形になります。

特長と効果・効能について

■特長と効果・効能について

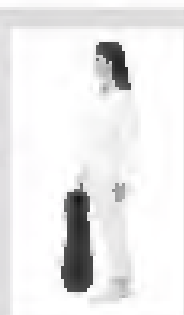
使用目的・効能または効果

**あんま・マッサージの代用。
一般家庭で使用する。**

- 肩肘関節 ● 筋肉の疲れをとる
- 神経痛・筋肉痛の痛みを緩和
- 血行をよくする ● 筋肉のコリをほぐす

用法

- 壁にもたれさせたり、イスの上に置くだけでマッサージャーに変わります。
- 持ち手を使って、簡単に持ち運びができます。



使用する場所について

本製品を使用する場所には、いくつかの注意事項があります。以下の注意事項を厳密に、適した場所でマッサージを行ってください。これを守らないと事故や故障の原因になります。必ず本体は安定した場所に設置してください。

次のような場所での使用は避けてください

1. 傾斜のある場所、不安定な場所
2. 屋外及び直射日光が当たる場所
3. 高温多湿の場所
4. 設置後、周囲にスペースがなくなる場所

【本体を壁に立てかけ使用する場合】

本体の背もたれを壁に立てかけてマッサージを行うことができます。その際、必ず本体がイスの形状になっていることをご確認ください。



【収納時】



▲ 注意

- 本体を倒した状態では、絶対に使用しないでください。故障の原因になります。
- キャスター付きの椅子や塩垢椅子の上に置いて使用の場合、電源コードに無理な力が加わり断線することのないようご注意ください。
- 本製品は車庫内ではありません。屋での使用はしないでください。事故や故障の原因になります。
- 本製品をテレビやラジオの近くで使用するすると、テレビの画面やラジオの音声がノイズ(雑音)が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 皮張りや木のイスなど、本製品によりキズが付きやすい材質のイスには設置しないでください。
- ビニール製品や電氣に長時間接触させないでください。
- 合成皮革に油料を使用したソファや床などに長時間接触させないでください。色移りする場合があります。

特長と効果・効能について
使用する場所について

使用方法

■ご使用前に、必ず次の項目を確認してください。

1 専用ACアダプターのプラグをつなぎます

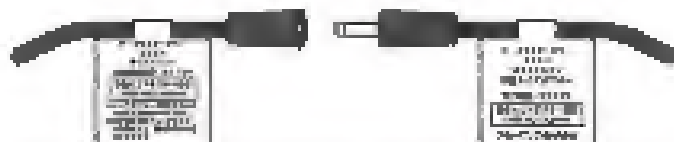
専用ACアダプターのプラグをつなぎます。
電源コードを本体裏でしっかりと差し込んでください。



本製品付属の専用ACアダプター以外には使用しないでください。故障や燃焼、漏電、発火の原因になります。

●本体電源コード

●ACアダプター電源コード



2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます

3 マッサージを開始します

■3種類のマッサージコースから選択してマッサージをします。

部位切替ボタンを押すと、マッサージを開始します。

また、このボタンを押すたびにマッサージのコース(可動域)が切り替わります。

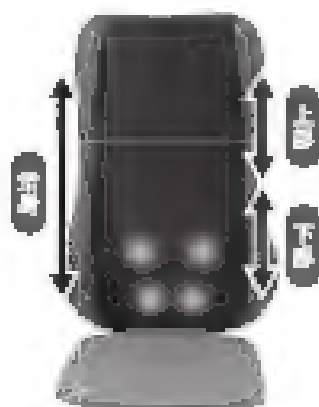
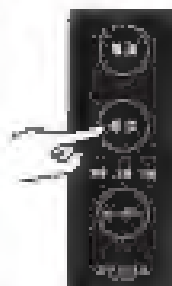
全身 → 上部 → 下部

↑

全身：全身リフレッシュコース
肩から腰まで、もみ玉が上下移動します。

上部：背中集中コース
肩〜背中中の位置で、もみ玉が上下移動します。

下部：腰集中コース
背中〜腰の位置で、もみ玉が上下移動します。



“揉みもみ” (もみ玉上昇時)

左右のもみ玉が、背中の中腹から外側に動き回っていくようなイメージで、コリをぐいぐいほぐします。



※イメージ

“押しもみ” (もみ玉下降時)

左右のもみ玉が、指圧は鍼灸をイメージしながら、コリをしっかりとほぐします。



※イメージ

■ヒーター機能について

もみ玉のヒーター機能を作動させる場合は、【ヒーターボタン】を押してください。ヒーター機能を停止させたい場合は、両側【ヒーターボタン】を押してください。

【ヒーターOFFの時】 もみ玉は緑色に点灯します。

【ヒーターONの時】 もみ玉は赤色に点灯します。

4 マッサージを終了します

マッサージ開始後、約10分で自動終了します。

【電源ボタン】を押すと、途中で終了することができます。

【注意】

マッサージを終了しても、もみ玉はすぐには動きません。もみ玉は初動位置に戻ってから停止します。

マッサージ終了後は、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。

- 肩あがりなど、身体が汗ばんだ状態で使用しないでください。
- 精油や化粧品などを塗布させないでください。
- 合成皮革のソファや床の上で使用する場合は、本体の下にタオルなどを敷いてください。
- もみ玉の動力源から視認能力を加えたり、もみ玉の動きを止めようとする行為はおやめください。故障の原因になります。

★本製品の上に寝て使用しないでください。

● 本製品に体重をかけて使用すると安全装置が作動し、もみ玉の回転が停止することがあります。また、皮膚や筋肉を傷めてしまうことにもなりますのでおやめください。

× 寝ころんで使用しない

本体



オートオフ機能について・使用上の注意

■オートオフ機能について

開始後10分経過すると、自動的に動作を停止します。(LEDランプはすべて消灯)

▲注意

- 開始後10分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。マッサージ終了後、ちみ玉が初期位置(腰のあたり)に戻ってから自動停止します。
- マッサージは10分以上しないください。また同一箇所への使用は5分以内にしてください。身体への必要以上の刺激を及ぼし、逆効果となるおそれがあります。
- 内部駆動部の潤滑などによって安全装置が働いた場合、1時間程度時間を置いて本体内部の温度を下げってから使用してください。

■使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはおやめください。

- 人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。(マッサージの強度は、背もたれ(ちみ玉)へのもたれ方(体重のかけ方)によって変わります。)
- 痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか筋肉や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。
- 痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

▲注意

- アタセガリーなど硬いものをつけた状態で使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 直接臀部にあたる部位には使用しないでください。
- お体背もたれ部の上に座ったり物を置いたかしないください。骨盤の傾斜や重大な事故を引き起こすおそれがあります。
- 静電気がするとき、また、固りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法(本製品を長期にわたりご使用いただくため、1ヶ月ごとに清掃・点検・点検を行ってください。)

- お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。
また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。

■保管および廃棄について

- 小さなお子様の手が届くところに置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- 廃棄は必ず各自自治体の取り決めに従ってください。
- ビニール製品や樹脂に長時間接触させないでください。
- 合成皮革に染料を使用したソファや床などに長時間接触させないでください。
色移りする場合があります。



故障かな?と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

故障	チェック項目
●動作しない	<p>→ ○作動停止ボタンに操作していませんか? (マッサージ終了後は、ボタン操作を要し付けでかません)</p> <p>○逆轉したボタン操作をしていませんか? (最初ボタン操作をするときだけ反転しない場合があります。タム電機を右に回してから再度操作してください。)</p> <p>○専用ACアダプターのプラグがコンセントに差し込まれていますか?</p> <p>○長時間の使用でお体が熱くなっていますか? (1時間程度時間を置いて本体内部の温度を下げてから使用してください。)</p>
●停止する	→ ○開始後10分経過していませんか?オートオフ機能が作動しています。
●停止しない	<p>→ ○電源ボタンを押してちみ玉はすぐには止まりません。 ちみ玉が初期位置(一番下)に戻ってから自動停止します。</p>

※故障発生時、同梱が保証しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のためお買付店カスタマーサービス部に連絡してください。

お問い合わせは カスタマーサービス部 ☎ 0120-30-4515 受付10:00~12:00、13:00~16:00(土日・祝日、弊社休業日を除く)

オートオフ機能について・使用上の注意
お手入れ方法など/故障かな?と思う前に

■製品仕様

管理区画番号
一般名称：家庭用電気マッサージ器
別名：シートマッサージャー 2220
品番：MCR2220
総販売番号：302AHBZX00010000
製造販売所：アルインコ株式会社
販売所：大和倉庫㈱三島支店1-1-1
製造国：中国

電源コード長：約1.8m
製品サイズ：W470×D440×H880 mm
 (折りたたみ時)W470×D105×H880 mm
製品質量(重量)：約3.2kg(ACアダプター含む)
定格電圧：AC100V(50/60Hz)
定格消費電力：24W(最大値 8W)
定時時間：10分
主な材質：本体：ポリエスデル
 操作部：ABS/アクリロニトリル/ブタジエン/スチレン共重合樹脂

修理・
 アフターサービス
 ご案内

アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル ☎ 0120-30-4515

受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝日、弊社休業日を除く)

※故障や誤用が発生した場合、まずは本書P67故障かな?とある所にそで確認ください。

左記以外受付

FAX：072-678-6410

E-mail: fcs-syaori@alinea.co.jp

FAX又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MCR2220にて製品の
QRコードはコチラ

